

料金後納

ゆうメール

差出人・返還先  
〒631-0801  
奈良市左京 3 丁目 5-11  
レジデンス高の原 A101  
関西ハイク山友会

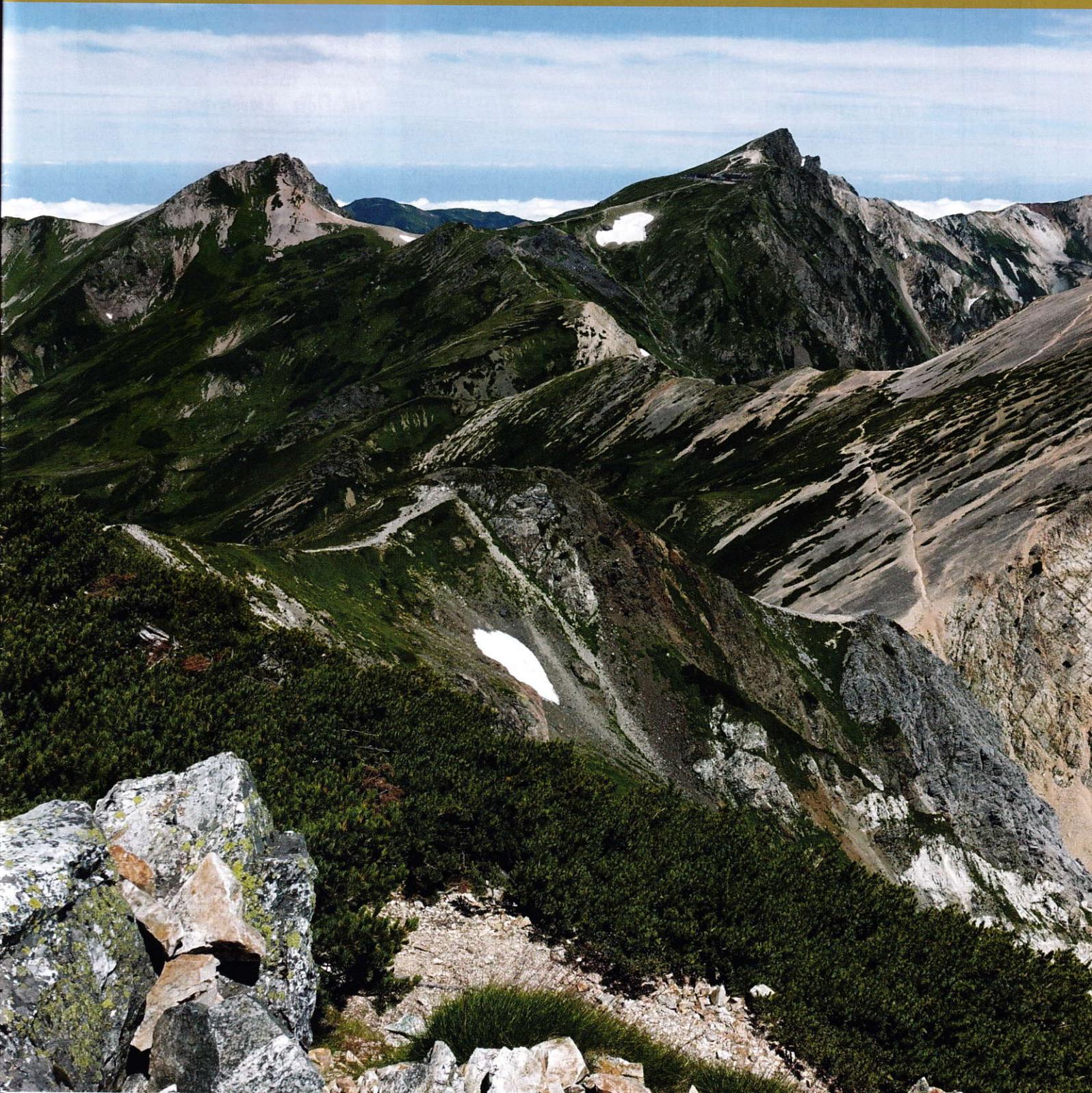
YAMA  
TOMO

2022年 7・8月号

盛夏 No.65

# 関西ハイク山友会

一緒に山歩きやハイキングを楽しみましょう



# 例会山行計画

## 7月・8月



### <凡例>

- マイカー山行
- 貸切バス利用
- Eメール
- ファックス
- 往復はがき
- 携帯メール
- 電話
- チーフリーダー
- サブリーダー

### <例会表題部>

例会番号	シリーズ・サブタイトル	定員
山域	例会名	グレード
申込方法	リーダー名	マイカー・バス

例会開催日 ※ 開催予備日 または 歩程

歩程は歩行距離、時間、累積標高差（+ - ±△△m）で示す  
+は登りの累計、-は下りの累計、±は登り下りが同じ場合

### 【例会山行グレード】

※コースの難易度は次の5ランクです。  
例会に参加する際の目安としてください。

グレード	コース難易度の目安 / (休憩を除く歩行時間)
初級向き	初心者でも安全に歩けるコース (4~5時間程度)
一般向き	日頃山歩きをしている人なら普通に歩けるコース (4~5時間程度)
中級向き	特に危険はないが、距離が長くかなり経験を要するコース (5~7時間程度)
やや健脚	距離は中級向きだが、クサリ・ロープ・ハシゴ場など危険なところがあったり、急な登り下りが続くことがあるコース (5~7時間程度)
健脚向き	距離が長い場合や、危険なガレ場、雪渓トラバース、岩場歩き、谷の渡渉、やぶ漕ぎの連続などハードなコース (7時間以上)

**2364** 生駒・葛城山縦走 29  
金剛山系 つづら畑から四石山・山中溪 一般向き  
◎小川富士雄

7月2日(土) 歩程: 6.4km、3時間、+469m - 534m  
雨天中止: 60%以上、気象情報: 大阪府 (06-177)  
集合: J R和泉砂川駅(阪和線) 9時  
※9:15 発 つづら畑行きコミュニティバスに乗り  
行程: 和泉砂川駅(バス) つづら畑一楠峠八分岐一信達楠畑一  
槌ノ子峠一四石山一J R山中溪駅(解散 15時頃)  
地図: 昭文社=「金剛・葛城」  
費用: 交通費各自、バス代 100円  
◆昨年10月に実施したつづら畑・昭和山・山中溪例会で道迷い、  
日没間近のため予定コースを変更しました。残した「槌ノ子峠  
から四石山・山中溪へ」を歩きます。

**2365** 気になる山と名所旧跡 101 奈良 87 定員 27名  
台高 白屋岳 一般向き  
◎小野和良

7月3日(日) 歩程: 5km、3時間、+230m - 730m  
雨天中止: 60%以上、気象情報: 奈良県南部 (0744-177)  
集合: 近鉄大和八木駅南口 ローソン前 9時  
行程: 大和八木駅(バス) 道の駅 杉の湯川上(バス) 武木林道  
(バス) 足ノ郷峠一白屋岳二等三角点 1177.0m一白屋辻  
一不動明王一白屋集落跡の展望台(バス) 中荘温泉(バ  
ス) 大和八木駅(解散 17時30分頃)  
地図: 2万5千=「新子」「洞川」  
費用: 約4500円(貸切バス代、温泉入浴代)  
◆コアジサイが咲く頃、台高山脈の支脈西端に聳える白屋岳を  
訪れます。バスで峠まで上がり、短時間で山頂に立って展望を  
楽しみ、白屋集落跡へゆっくりと下山します。途中、水源地や  
私有地を通りますので、汚さないように注意して下さい。帰路、  
一般営業を再開した中荘温泉で汗を流します。

**2366** 京の奥座敷に涼を求めて 定員 25名  
京都北山 高雄・清滝、保津峡 一般向き  
◎高橋富士雄

7月7日(木)  
雨天中止: 50%以上、気象情報: 京都府南部 (075-177)  
集合: 京都駅J Rバス乗り場 7時35分  
※7:50 発 周山行き乗車 山城高雄 8:39 着予定  
山城高雄で合流可  
行程: 京都駅(バス) 山城高雄バス停一清滝川一高雄橋一清滝  
橋一潜没橋一金運溪一清滝一金鈴溪一潜没橋一落合一保  
津川合流一J R保津峡駅(解散 14時30分頃)  
地図: 京都トレイル北山=「西部」  
費用: 交通費各自、バス代 230円  
◆梅雨の蒸し暑さから逃れて高雄から清滝川の涼風の中を清滝、  
落合、保津川合流部から保津峡駅まで自然を満喫に行きましょ  
う。一部、大岩露出部歩きます。歩行距離 10km 程

**2367** 土曜子ヨット歩き 116  
六甲 黒岩尾根・行者尾根 一般向き  
◎宮野哲郎

7月9日(土)  
雨天中止: 50%以上、気象情報: 兵庫県南部 (078-177)  
集合: 阪急神戸三宮駅東口 8時  
行程: 神戸三宮駅一新神戸駅一布引の滝一市ヶ原一黒岩尾根一  
摩耶山掬星台一天狗道一行者尾根一青谷道一青谷バス  
停(解散 16時頃)  
地図: 昭文社=「六甲・摩耶」  
費用: 交通費各自  
◆爽やかな風が吹き抜ける黒岩尾根から摩耶山へ。展望の行者  
尾根を下ります。

<b>2368</b>	山は楽しく 50	定員 20 名
湖北	天吉寺山	一般向き
☎	◎中西 毅	🚗

7月9日(土) 歩程: 5.8km、5時間、±760m

雨天中止: 50%以上、気象情報: 滋賀県北部 (0775-177)

集合: 大吉寺駐車場 9時

※道の駅 浅井三姉妹の郷 8時30分

車参加が多い場合は道の駅にて集約します。

行程: 大吉寺駐車場—550m—730m—天吉寺山 917.8m—下山口—

大吉寺本堂跡—大吉寺駐車場 (解散 15 時頃)

地図: 2万5千 = 「虎御前山」

費用: 交通費各自

◆ひっそりとして訪れる人の少ない天吉寺山に行きます。展望はないが、標高 650m 付近の広々とした樹林帯の中に歴史ある大吉寺跡や遺跡などが点在しています。駐車場近くの本堂境内は苔生した庭園があり癒されます。

※受付完了は便乗確定後とします (HP 定員数)。

<b>2369</b>	四季の山を訪ねて 178	定員 25 名
京都北山	花背峠から天ヶ岳、鞍馬	一般向き
☎	◎鈴木恒男	

7月10日(日) 歩程: 10km、4時間、+320m-800m

雨天中止: 60%以上、気象情報: 京都府南部 (075-177)

集合: 出町柳駅前 京都バス乗り場 7時40分

※7:50 発 広河原行きに乗車

行程: 出町柳駅 (バス) 花背峠—杉峠—電波塔跡—百井峠—天

ヶ岳 788m—三又岳—戸谷峰 525.2m—薬王坂—鞍馬駅

(解散 15 時 30 分頃)

地図: 2万5千 = 「花背」「大原」、昭文社 = 「京都北山」

費用: 交通費各自、バス代 650 円

◆花背峠から稜線を杉峠から百井峠、天ヶ岳、戸谷峰さらに薬王坂から鞍馬へ縦走します。

<b>2370</b>	続・鈴鹿を歩く 257	
鈴鹿	元越谷右俣から宮指路岳 (沢・山)	健脚向き
☎	◎後藤康幸	🚗

7月10日(日)

雨天中止: 70%以上、気象情報: 滋賀県南部 (0775-177)

集合: 鈴鹿スカイライン元越谷出合広場 8時30分

行程: 【沢ルート】 集合広場—元越谷岸—大滝—左俣分岐—

仏谷稜線—小岐須峠—宮指路岳—小岐須峠—猪足谷元越谷林道—集合広場 (解散 16 時頃)

【山ルート】 元越谷岸—高円山北西尾根鞍部—高円山

945m—電波塔管理道路—仏谷稜線合流

地図: 2万5千 = 「伊船」、昭文社 = 「御在所・霊仙・伊吹」

費用: 交通費各自

◆沢歩き第1段は元越谷で、今回は右俣の右、仏谷を遡行し稜線付近の涼しい木陰で山歩き組と一緒に昼食とします。

山ルートは沢靴着用地点より分かれて南進する高円山新ルート。

沢ルートは溪流シューズとヘルメット必携。

<b>2371</b>	日本の滝百選	定員 10 名
南木曾	田立の滝と苗木城跡	一般向き
☎	◎山田明男	

7月13日(水) ※雨天順延 7月14日(木)

雨天中止: 60%以上、気象情報: 長野県南部 (0264-177)

集合: 米原駅東口 8時10分

行程: 米原駅 (車) 南木曾町粒栗駐車場—田立の滝 (天河滝ま

でを往復) (車) 苗木城跡 (車) 米原駅 (解散 19 時頃)

地図: 2万5千 = 「三留野」

費用: 交通費各自

6000 円 (車代、参加費、入山協力金、資料館代込)

◆田立の滝はいくつもの滝の総称で一番大きい天河滝まで往復 4 時間以内です。続日本 100 名城の苗木城跡にも時間があるから行きます。初心者も参加可能です。

車でのアプローチのため **マスク持参**

(下見予定は 7 月 6 日、参加希望者は連絡ください)

<b>2372</b>	生駒・葛城山縦走 30	
葛城山地	大和葛城山から岩橋山	一般向き
☎	◎小川富士雄	

7月13日(水) 歩程: 11km、4時間、+448m - 1279m

雨天中止: 60%以上、気象情報: 奈良県北部 (0742-177)

集合: 近鉄御所駅 (御所線) 10時30分

※10:40 発 葛城ロープウェイ前行きバスに乗車

行程: 御所駅 (バス) 葛城ロープウェイ前 (ロープウェイ) 葛

城山上駅—大和葛城山—忍海道分岐—岩橋山—平石峠—

近鉄磐城駅 (解散 16 時 30 分頃)

地図: 昭文社 = 「金剛・葛城」

費用: 交通費各自、バス代 300 円 ケーブル代 950 円

◆生駒・葛城山系縦走の最終回を 5 月 13 日に計画をしましたが雨で中止になりました。葛城山ロープウェイはつつじの時期、数時間待ちのため歩いて登る計画でしたが、今回はロープウェイ利用で一気に葛城山上に登り北へ。岩橋山へ登り返しますが大部分下りのコースです。

<b>2373</b>	山と自然を巡るハイク 115	定員 20 名
南丹市	胎金寺山	一般向き
☎	◎中 照行	

7月16日(土)

雨天中止: 50%以上、気象情報: 京都府南部 (075-177)

集合: J R 園部駅 8時30分

※タクシーで園部穴人 (ししうど) へ

行程: 園部駅 (タクシー) 穴人登山口—P335m—胎金寺山 423.4m

—摩気神社 (バスかタクシー) J R 園部駅

(解散 14 時 30 分頃)

地図: 2万5千 = 「園部」「埴生」

費用: 交通費各自、タクシー代

◆4月実施予定だったが今回胎金寺山のみとして実施します。

胎金寺山は摩気神社のご神体とされ、摩気神社は茅葺きが美しいことから木村拓哉が参拝し、時代劇のロケ地として度々使用されています。難読山名: 胎金寺山 (たいこんじやま)

▼第2279回 鞍掛橋から残雪の御池岳



▼第2280回 雪彦山



2022-03-21 10:47 雪彦山の岩峰、目当りのよい一枚岩の岩場が人気



2022-03-21 10:07 大天井岳までまだ距離が長く

▼第2282回 平群桃源郷・十三峠・服部川



桜のトンネルをくぐる

▼第2282回 平群桃源郷・十三峠・服部川



神社には大きなモクレンと桜の木があった

▼第2284回 大塚渡し跡から出口渡し跡



「大塚切れ」の石碑



堤町～枚方宿

▼第2285回 一等三角点タンポ



▼第2286回 継鹿尾山から鳩吹山



頂上は見えてからが長いんだ！

▼第2289回 香爐園浜・夙川堤・北山ダム



山の麓が砂浜を歩く



このあたり岩が多い ホルダリングの難地と見られる

▼第2291回 観音寺山(徹山)から猪子山



観音寺山(徹山)P492.7m 観音寺山から猪子山

▼第2292回 桜の園から廃線跡を歩く



清滝尾トンネルに入る



やだ、こんな所登るの！いやなっちゃうわ！

▼第2293回 琵琶湖疎水を歩く

